

Albert Solé Soler

ARETE
EXCELENCIA DE VIDA

BYUNG-CHUL HAN

Capitalismo y patibulo de muerte

Byung-Chul Han | La desapego de los estudios

Byung-Chul Han | Saber el poder

Byung-Chul Han | En el momento

Byung-Chul Han | LA CIBERES DE LA MARRICACION

Byung-Chul Han | La episteme del error

Byung-Chul Han | La separacion de las cosas

Byung-Chul Han | Hiperconectividad

Byung-Chul Han | La sociedad del cansancio

NU-CUSAS

Byung-Chul Han

Byung-Chul Han | El aroma del tiempo

JACQUES RANCIERE EL ODDIO A LA DEMOCRACIA

Jacques Rancière | El hilo perdido

Jacques Rancière | El espectador emancipado

Umberto Eco | Mitos de amor

Héctor García (Kirai) & Francese Miralles

Bohumil Hrabal | Yo serví al rey de Inglaterra

Homo Iudens

Zen y Vedanta



ARETÉ - *Excelencia de Vida*

ARETÉ Excelencia de Vida nace con la vocación de guiar y acompañar a las personas en su viaje hacia la plenitud vital. Mi experiencia como educador, filósofo, mentor y coach me otorga las herramientas y conocimientos para ofrecerte un espacio a medida, donde podrás superar tus límites y hacer realidad tus aspiraciones. En este atelier, tu vida es el barro que moldearemos juntos: un proceso de reorientación, de liberación de dogmas y creencias limitantes, de autoevaluación ética fundamentada en valores y otras filosofías morales. Te apoyaré en la elaboración de un plan para tu realización personal, en la gestión de tus emociones, en la comprensión de tu situación actual y en la búsqueda de tu felicidad.

Areté (ἀρετή), en griego clásico, significa Virtud, y en este contexto, la virtud es el *Arte de Vivir*. Para alcanzar esta excelencia, nada mejor que contar con el acompañamiento de un mentor filósofo, que te proporcionará las herramientas para que puedas vivir con empeño y convicción. La verdadera excelencia de vida es aquella que se vive conscientemente: perdonando, siendo agradecido, amando al prójimo empezando por uno mismo, y navegando con la certeza de que, al elegir un destino, el trayecto se vuelve más llevadero. Descubriendo que la felicidad no es sólo alcanzar el puerto, sino también disfrutar del viaje. Permíteme acompañarte en los momentos difíciles y compartir contigo este camino de servicio y vocación.

¿Qué problemas intentamos ayudarte a resolver?

Uno de los problemas más acuciantes de nuestro tiempo es la verdad y la calidad de información y conocimiento. La principal verdad que cada sujeto usualmente no sabe o no profundiza es la suya propia, quién es. Podemos subjetivizar y relativizar cualquier situación que vivamos, pero no podemos engañarnos a nosotros mismos, y mirar dentro nuestro es algo que no todo el mundo está dispuesto a realizar; en muchos casos no nos atrevemos o sabemos encauzarnos, todos necesitamos una mano abierta. Así pues, mis servicios son para personas valientes, curiosas, inconformistas, que duden que la realidad y su vida es como es, que se miren al espejo y su silencio enmudezca su propio yo; no hay vacío en nuestra alma, sólo tenemos que escucharla. En palabras más dignas que las mías, San Juan de la Cruz en su canto espiritual rezaba: "*La música callada / la soledad sonora...*"; cuando dejamos de escuchar el ruido externo podemos reencontrarnos con nuestro yo y así hacernos las preguntas adecuadas, dejando de escuchar respuestas ajenas a nosotros.





ARETÉ

EXCELENCIA DE VIDA

¿Por qué existe el espacio de artesanía existencial llamado ARETÉ?

Descubrí mi vocación mediante la educación como un primer camino, el servir al otro fue y es el catalizador de mi vida. Ahora estoy creando un espacio de artesanía existencial en el que las personas se encuentren a sí mismas, y con ello también siga eligiendo ser quien soy cada día. Este espacio me permite escuchar a quien se atreva hablar de Verdad y serle un compañero tal que pareciese un oasis en mitad de la nada. Poder proporcionar a cada persona un espacio único y completamente suyo de reflexión, introspección, desarrollo personal y poder aprehender y responder por sí misma quién es.

¿A quién va dirigido mis servicios?

A toda persona que se encuentre en un *impasse* de su vida; que tenga la necesidad de reorientarse porque no está a gusto como está, pero no sabe cómo seguir; todo aquél que empiece a necesitar preguntas y no respuestas; aquél que llora sin estar triste; aquél que sufre sin dolor alguno; aquél que vive en la euforia y es infeliz; aquél que ama sin saber amar o ser amado; aquél que vive sin saber quién es.



Conoce al Profesional

Albert Solé Soler



Empecé mi carrera con mis estudios en Filosofía y me dediqué a la docencia en Argentina durante 10 años. Posteriormente, me especialicé en Educación en Valores, Coaching, y Mentoring, trabajando en el sector privado. Actualmente, estoy realizando un Doctorado en Filosofía de la Educación, enfocándome específicamente en todo lo relacionado con la Vocación; y creando un espacio de artesanía existencial llamado **ARETÉ Excelencia de Vida**.

Todo ello me permite ejercer como Coach y Mentor, además de Formador y/o Educador, trabajar con profundidad y experiencia necesarias para atender tus necesidades vitales, guiándote hacia un desarrollo integral y significativo en todas las facetas de tu vida.



Nuestros **SERVICIOS**

ARETÉ Excelencia de Vida

Albert Solé Soler

Nuestros Servicios

Coaching Personal

Educación en Valores y Mentoría Filosófica

Coaching de Pareja

Coaching Educativo con Orientación
Vocacional

Coaching Profesional y Orientación Laboral

Mentoría Filosófica: El Arte de Vivir

Curso: Filosofía a la Carta

Curso: Introducción al Mundo de la Filosofía

Taller: Orientación Vocacional

Coaching Personal

Proporcionamos acompañamiento y guía para el desarrollo personal y profesional, ayudando al cliente a identificar y alcanzar sus objetivos vitales y profesionales. A través de conversaciones significativas, reflexiones y estrategias personalizadas, el coach facilita la exploración de metas, la superación de desafíos y el desate del potencial individual del cliente. Este proceso colaborativo promueve la transformación, aportando claridad, confianza y habilidades prácticas para lograr los objetivos del coachee, fomentando su éxito en todas las áreas de su vida.





Educación en Valores y Mentoría Filosófica

La educación en valores mediante la mentoría filosófica es una experiencia única donde los individuos toman consciencia de su carácter moral, promoviendo una introspección existencial para alinear creencias y acciones. Este proceso fomenta la coherencia vital, permite identificar áreas de mejora personal y retomar el camino deseado. Se ofrecen herramientas y un marco conceptual para trabajar y explorar, guiados por un profesional en educación y filosofía, que fundamenta y orienta las palabras y relevancia de las experiencias y conocimientos del cliente.

Coaching de Pareja



El coaching de parejas es un proceso de acompañamiento y ayuda en el que un coach especializado trabaja tanto con parejas como con individuos para mejorar la comunicación, resolver conflictos y fortalecer la conexión emocional en sus relaciones. Para parejas, el objetivo es superar obstáculos, alcanzar metas comunes y desarrollar habilidades para mantener una relación sólida y satisfactoria. El formato individual, el coaching puede enfocarse en quienes desean encontrar una pareja adecuada, mejorar su autoestima y comunicación, o en quienes buscan dejar una relación, ayudándoles a tomar decisiones claras y gestionar sus emociones de manera saludable y constructiva..





Coaching Educativo con Orientación Vocacional

El coaching educativo con orientación vocacional es un proceso integral diseñado para fomentar el crecimiento académico y personal al ofrecer un apoyo especializado y personalizado que reconoce el potencial único de cada individuo. A diferencia de los métodos tradicionales, este enfoque se centra en la individualidad del cliente, estableciendo una relación de confianza que facilita la identificación de metas claras y alcanzables. Además de desarrollar habilidades clave, gestionar el tiempo y el estrés, y mejorar la comunicación, el coaching educativo también integra la orientación vocacional para ayudar a los clientes a descubrir sus intereses y habilidades, explorar opciones de carrera y alinear sus decisiones académicas con sus aspiraciones profesionales. Este enfoque no solo prepara a los individuos para el mercado laboral mediante la planificación y preparación profesional, sino que también asegura un desarrollo personal y profesional equilibrado y satisfactorio, conectando el crecimiento académico con la realidad laboral.



Coaching Profesional y Orientación Laboral

Descubre tu camino hacia el éxito profesional con nuestros servicios de orientación laboral y coaching. Ofrecemos sesiones personalizadas para ayudarte a identificar fortalezas, desafíos y metas, creando un plan de acción adaptado a tus necesidades específicas. Desarrolla habilidades clave como comunicación, liderazgo y toma de decisiones, y aprende técnicas de gestión del tiempo para optimizar tu productividad. Te proporcionamos herramientas para superar obstáculos, mantener la motivación y fortalecer tu mentalidad. Además, te guiamos en la exploración de opciones de carrera, mejoramos tu búsqueda de empleo y la redacción de currículums, y te preparamos para entrevistas de trabajo. Con un enfoque en el autoconocimiento y el empoderamiento, te ayudamos a descubrir tu potencial y alcanzar tus objetivos profesionales en un entorno de apoyo y confidencialidad. Únete a nosotros y da el primer paso hacia una carrera exitosa y gratificante.



Mentoría Filosófica: El Arte de Vivir

Redescubre la riqueza de la vida con el fascinante viaje del Arte de Vivir que te proporcionaremos con nuestra Mentoría Filosófica. Profundiza en el autoconocimiento y la autoconsciencia, conectando con tu yo auténtico y explorando tus vocaciones, intereses, habilidades y emociones, fomentando tu autonomía. Explora la comprensión de tu yo, de tus valores morales y tu felicidad, reflexionando sobre el verdadero sentido de la vida y proyectando una existencia plena y significativa. Únete a nosotros en este apasionante viaje interior y traza los próximos pasos hacia el autoconocimiento y el crecimiento personal.

CURSO: Filosofía a la Carta



¡Descubre los pilares del pensamiento filosófico en nuestro exclusivo curso "Filosofía a la Carta"! Sumérgete en las ideas de Platón, Aristóteles, Kant, Nietzsche, Sartre, Hannah Arendt, Foucault y Byung Chul Han, entre otros a tu elección. Este curso te ofrece una visión profunda y comprensible de los filósofos más influyentes de la historia. No es necesario tener conocimientos previos en filosofía, ya que proporcionamos todas las claves interpretativas necesarias. Únete a nosotros y amplía tus horizontes intelectuales, comprendiéndolos desde su contexto histórico hasta su impacto actual. ¡Inscríbete hoy y transforma tu perspectiva del mundo con las enseñanzas de los grandes pensadores!



CURSO: Introducción a la Filosofía

En este espacio, te proporcionamos las herramientas esenciales para adentrarte en el fascinante mundo de la Filosofía, guiándote en tus primeros pasos y ayudándote a superar los obstáculos que puedas encontrar con textos complejos y lenguajes anticuados. Ofrecemos una introducción clara sobre qué es la filosofía y su origen, ayudándote a ubicar autores y estilos de escritura, enseñándote cómo leer y comprender estos textos con un propósito claro. Queremos que disfrutes al máximo de esta experiencia, enamorándote de cada palabra y concepto, abarcando tanto el pensamiento occidental como el oriental. Únete a nosotros y descubre la belleza de la Filosofía en su máxima expresión.





TALLER: Orientación Vocacional

En este espacio te ofrecemos una profunda visión filosófica del concepto de vocación, explorando cómo diversas culturas y pensadores han entendido el propósito de la vida laboral y personal. Comenzaremos con una charla introductoria y ejercicios de reflexión personal para descubrir tus pasiones y valores fundamentales. A través de actividades prácticas, te ayudaremos a elaborar un plan de vida que integre tus intereses y habilidades, desarrollando habilidades esenciales como la comunicación y la resolución de conflictos. Únete a nosotros y redefine tu vocación, adquiriendo claridad y propósito en tu vida profesional y personal.



Gracias

Albert Solé Soler

(+34) 656.560.597

albert@arete-coachmentor.com

<https://www.arete-coachmentor.com/>
